

GLUTATHIONE HYALURONIC

Güzellik ve Sağlık İçin



Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



FEMİSAN A®

Kadın Sağlığına Destek



Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



FEMİSAN® FOLAT PRO

Kadın Sağlığına Destek



Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



ALFA AKTIV® HS

ALFA AKTIV ile Mutlu Son!



Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON





GLUTATHIONE HYALURONIC

Güzellik ve Sağlık İçin

Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



Etken Madde	Miktarı 1 ölçek (10 ml) deki
Glutasyon	500 mg
Vitamin C	200 mg
Hyaluronik asit	100 mg
L-Histidin	100 mg
Glisin	100 mg
L-Sistein	100 mg
L-Prolin	20 mg
Biotin	500 mcg

Kullanım şekli:

Günde 1 kez, yemekten yarım saat önce 1 ölçek (10 ml) kullanılması tavsiye edilir. Kullanmadan önce çalkalayınız.



KULLANIMI KOLAYDIR



GÜNDE 1 ÖLÇEK



LİKİT FORMUNDA



PORTAKAL TADINDA



RENKLENDİRİCİ İÇERMEZ



GLUTATHIONE HYALURONIC®, yurt dışında uzun yıllardır piyasada olan tecrübe edilmiş bir üründür.

Net Miktar: 250 mL **Menşe Ülke:** Sırbistan-HERBASVET



*Biotin (B9 Vitamini)



Normal saçın, cildin ve mukozanın korunmasına katkıda bulunur.



Normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.



*C Vitamini



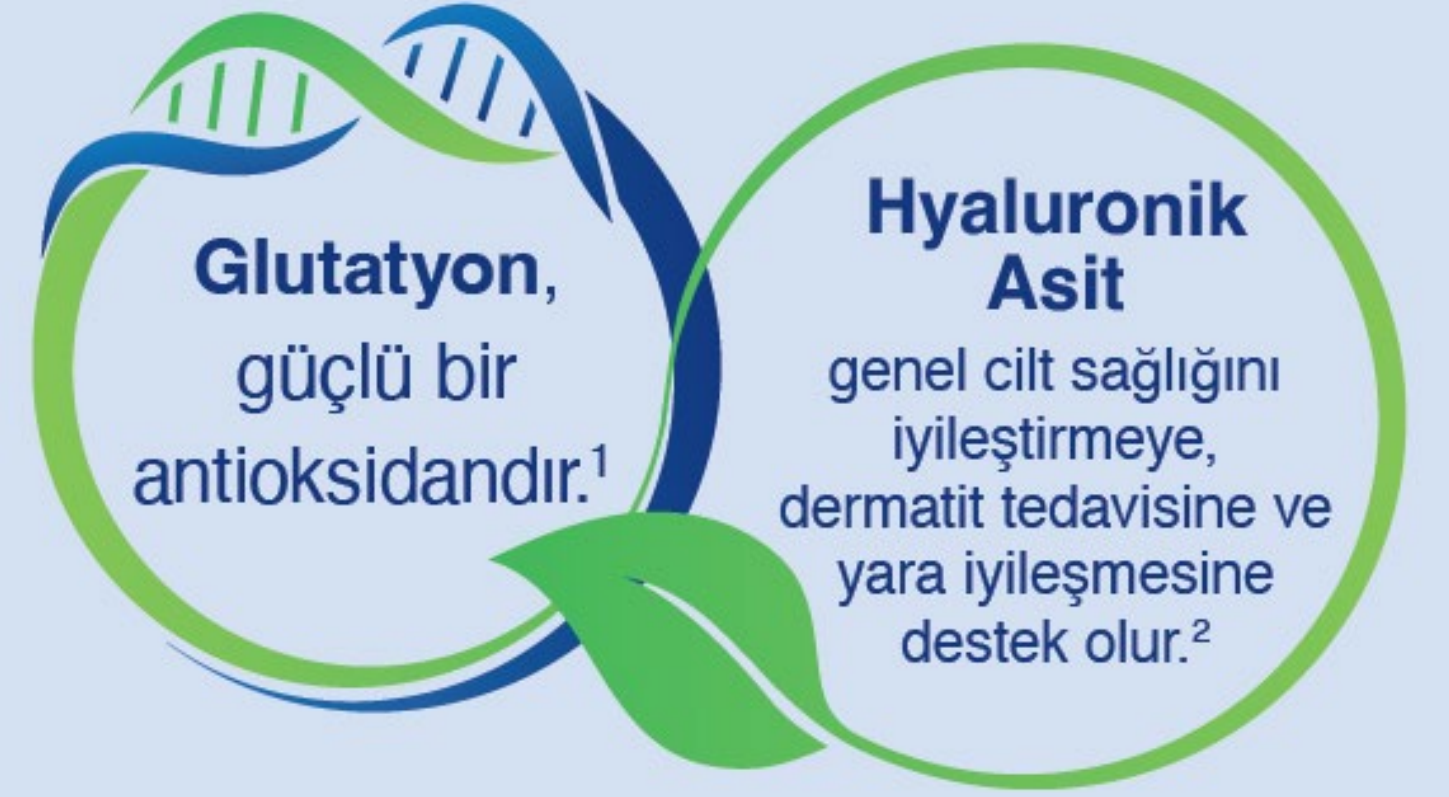
Kemiklerin, kıkırdağın, cildin, diş ve diş etlerinin normal fonksiyonu için gerekli olan normal **kollajen oluşumuna katkıda bulunur.**



Normal enerji oluşum metabolizmasına, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.



Demir emilimini artırır.



Vücudumuzun içerdiği toplam hyaluronik asit miktarının yüzde 50'si ciltte bulunur. İçeriği dermiste epidermise göre önemli ölçüde daha yüksektir. Bu nedenle hyaluronik asidi sadece cilde uygulamak yeterli değildir, oral olarak almak (içmek) çok daha etkilidir. Kolajen, elastin ve hyaluronik lifler dermiste bulunan fibroblastlarda sentezlenir. Hyaluronik asit dermiste fibroblast proliferasyonunu uyarır; çalışmalar oral hyaluronik asit alımının fibroblastlarda hyaluronik asit sentezini desteklediğini göstermiştir.^{3,4}



HYALURONİK ASİT AŞAĞIDAKİLER İÇİN UYGUN BİR ÇÖZÜMDÜR:²

- ✓ Cildin gençleştirilmesi
- ✓ Doku iyileşmesi
- ✓ Yara tedavisi
- ✓ Enflamasyonun azaltılması
- ✓ Bağışıklığın güçlendirilmesi

GLUTATYON, ciltte pigment oluşumuna katkıda bulunan bir enzimi inaktive ederek CİLDİ AYDINLATIR. Cildi eşit şekilde aydınlatmanın yanı sıra lekeleri, hiperpigmentasyonu ve akne lekelerini giderme gücüne de sahiptir.⁵



L-GLUTATYON CİLT YAPISINI BELİRGİN ŞEKİLDE İYİLEŞTİRİR:¹

- ✓ Cilt renginin açılmasına katkıda bulunur.
- ✓ Güneş lekelerini azaltır.
- ✓ Kırıışıklıkları azaltır.
- ✓ Cilt elastikiyetini artırır.
- ✓ Hiperpigmentasyonu azaltır.
- ✓ Akne lekelerini azaltır.



LİPOSOMAL C VİTAMİNİ aşağıdakilere katkıda bulunur:^{6,7}

- ✓ Normal kemik fonksiyonu için normal kolajen üretimi
- ✓ Normal kırıkta fonksiyonu için normal kolajen üretimi
- ✓ Normal cilt fonksiyonu için normal kolajen üretimi



L- GLUTATYON VE HYALURONİK ASİT KLİNİK ÇALIŞMALARDA GÜÇLÜ BİR POTANSİYEL GÖSTERMİŞTİR:^{8,10,11}

- ✓ Kemik ve kırıkta dejenerasyonunu ve enflamasyonu önlemede
- ✓ Ağrının azalmasında ve hareketin artmasında
- ✓ Sinovyal dokunun yenilenmesinde



EKLEM SAĞLIĞINDAKİ ROLÜ

- ✓ Hyaluronik asit, eklemlerin sinovyal sıvısında, yani kırıkta önemli bir rol oynar ve bu sayede eklemler kayganlaşır, kolay hareket etmeleri sağlanır ve osteoartrit sorunlarında azalma görülür.⁸
- ✓ Glutatyonun antioksidan etkisinin, eklem bağ dokusu hücreleri olan sinovyal fibroblastlarda iltihaplanmayı önlediği kanıtlanmıştır.
- ✓ Bu nedenle glutatyon, tüm artrit türlerine genetik yatkınlığı olan kişiler ve özellikle yaşlılar ve menopoz dönemindeki kadınlar için uygun bir elementtir.
- ✓ Yaşlanmanın normal bir sonucu olan oksidatif stresi ve kırıkta bozulmasını azalttığı kanıtlanmıştır.⁹



HYALURONİK ASİT içeren takviye;

- ✓ Kırıkta dejenerasyonu nedeniyle oluşan eklem ağrıları için uygun bir çözümdür ve önleyici kullanımı eklemleri koruyabilir, aynı zamanda cildin genç bir görünüme kavuşmasına yardımcı olabilir.²
- ✓ Bu nedenle sadece yaşlılar için değil, aynı zamanda genç ve orta yaş grubu için de önleme konusunda ideal bir destek haline gelebilir.
- ✓ L-Glutatyon bir amino asit ve güçlü bir antioksidandır, birçok vücut fonksiyonunu korur: bağışıklığı güçlendirir, detoksifiye eder, serbest radikalleri ortadan kaldırır, iltihabı azaltır, uyku kalitesini artırır, yorgunluğu azaltır ve yaşlanma karşıtı bir etkiye sahiptir.¹
- ✓ Bu üründe yer alan ve antioksidan form olan redükte glutatyon vücutta aktif olarak emilir ve dokuda konsantrasyonu artar.

Referanslar:1. Weschawalit S, Thongthip S, Phutrakool P, Asawanonda P. Glutathione and its antiaging and antimelanogenic effects. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2017;10:147-153.2. Bukhari SNA, Roswandi NL, Waqas M, et al. Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutricosmetic effects. Int J Biol Macromol. 2018;120(Pt B):1682-1695.3. Oe M, Sakai S, Yoshida H, et al. Oral hyaluronan relieves wrinkles: a double-blinded, placebo-controlled study over a 12-week period. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2017;10:267-273.4. Greco RM, Iocono JA, Ehrlich HP. Hyaluronic acid stimulates human fibroblast proliferation within a collagen matrix. J Cell Physiol. 1998;177(3):465-473.5.

Sonthalia S, Jha AK, Lallas A, Jain G, Jakhar D. Glutathione for skin lightening: a regnant myth or evidence-based verity? Dermatol Pract Concept.2018;8(1):15-21.6. DePhillipo NN, Aman ZS, Kennedy MI, Begley JP, Moatshe G, LaPrade RF. Efficacy of Vitamin C Supplementation on Collagen Synthesis and Oxidative Stress After Musculoskeletal Injuries: A Systematic Review. Orthop J Sports Med. 2018;6(10):2325967118804544.7. Pullar JM, Carr AC, Vissers MCM. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017;9(8):866. Published 2017 Aug 12. doi:10.3390/nu9080866.8. Oe M, Tashiro T, Yoshida H, et al. Oral hyaluronan relieves knee pain: a review. Nutr J. 2016;15:11. Published 2016 Jan 27. 9. Setti T, Arab MGL, Santos GS, Alkass N, Andrade MAP, Lana JFSD. The protective role of glutathione in osteoarthritis. J Clin Orthop Trauma.2020;15:145-151. Published 2020 Sep 9.10. Ting Hao W, Huang L, Pan W, Ren YL. Antioxidant glutathione inhibits inflammation in synovial fibroblasts via PTEN/PI3K/AKT pathway: An in vitro study. Arch Rheumatol. 2021;37(2):212-222. Published 2021 Dec 24.11. Bowman, S., Awad, M.E., Hamrick, M.W. et al. Recent advances in hyaluronic acid based therapy for osteoarthritis. Clin Trans Med 7, 6 (2018).



FEMİSAN A

Kadın Sağlığına Destek

Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



Etken Madde**1 Kapsül****2 Kapsül**

Aslanayağı Ekstresi	225 mg	450 mg
Civanperçemi Ekstresi	75 mg	150 mg
Aynısafa Çiçek Ekstresi	75 mg	150 mg
Lepidyum (Maca) Kök Ekstresi	50 mg	100 mg
Çoban Çantası Ekstresi	22,5 mg	45 mg
Çinko	1,25 mg	2,5 mg

Kullanım şekli:

11 yaş ve üzeri kadınlar tarafından yemekten önce günde 2 kapsül tüketilmesi tavsiye edilir.



FEMİSAN A®, yurt dışında uzun yıllardır piyasada olan tecrübe edilmiş bir üründür.

Net Miktar: 60 Kapsül

Menşe Ülke: Sırbistan-HERBASVET



FEMİSAN A



İçeriğindeki bitki ekstraktları ve çinko üreme sağlığının normal fonksiyonunu destekler.



Hormon içermez, kullanımı kolaydır.



Bitkisel kapsüllerle üretilmiştir.



Vegan ve vejetaryen kullanıma uygundur.



20 yılı aşkın süredir Dünya'da ve Avrupa'da kadınlar tarafından **deneyimlenmiş bir üründür.**



GMP standartlarına sahip tesislerde üretilmiş olup **FDA sertifikası almıştır.**



***Çinko;** normal DNA ve protein sentezine katkıda bulunur, ayrıca hücre bölünmesi sürecinde rol oynar.



GİRİŞ:

Menarştan menopoza, bir başka deyimle ilk adet kanamasından son adet kanamasına kadar süren doğurganlık dönemi, bir kadın yaşamının en uzun kısmını oluşturmaktadır. Kadın üreme sisteminde hem iyi huylu hem de kötü huylu değişikliklerin görülme sıklığının son yıllarda arttığı görülmektedir. Dismenore gibi ağrılı, uzun süreli ve düzensiz adet kanamaları veya premenstrüel sendrom (PMS) gibi adet bozuklukları kadınların yaşam kalitesi üzerinde önemli etkiler yaratabilir. Bu gibi durumların teşhis edilmesi ve en uygun şekilde tedavi edilmesi çok önemlidir.¹

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre dünya genelinde 18 milyon kadına aşırı adet kanaması teşhisi konulmuştur. Aşırı adet kanaması, adet dönemiyle bağlantılı olmaksızın artan günlük veya toplam aylık kanama miktarı olarak tanımlanır, aynı zamanda aşırı (<80 cc) veya uzun süreli kanama veya sıklığı içerebilir. Rastlanma sıklığı farklı çalışmalarda %8.5 ile %10.2 arasında rapor edilmiş olup, yaşla birlikte de artmaktadır.¹



ÇOBAN ÇANTASI EKSTRESİ

Çoban çantası tanenler, kolin, asetilkolin, flavonoidler, amino asitler, yağ asitleri, steroller, tiamin, askorbik asit, kalsiyum, potasyum, beta-karoten, K vitamini, niyasin ve demir gibi birçok bileşiği içeren bir bitkidir. Düz kaslar üzerinde uyarıcı etkiye sahiptir; dolayısıyla, rahim düz kaslarının kasılmalarını arttırabilir ve sıkılaştırıcı etki gösterir.

Çoban çantası ekstresinin aşırı adet kanaması üzerine etkisinin değerlendirildiği üçlü kör randomize klinik çalışmadan elde edilen sonuçlar adet kanamasının hacmini önemli ölçüde azalttığını, yan etkilerinin düşük olduğunu ve bu ekstrenin aşırı adet kanamasının tedavisinde etkili olabileceğini göstermektedir.¹

ASLANAYAĞI EKSTRESİ

Batı ve Orta Avrupa'ya özgü bir bitki olan aslanayağı; geleneksel olarak halk arasında ve çeşitli bitkisel tedavilerde yaygın olarak kullanılan ve tanınan şifalı bir bitkidir. Bitki genellikle kadın hastalıklarını önleme amaçlı kullanılır. Bu hastalıklar arasında oligomenore ve dismenore gibi adet problemleri, menopozla ilişkili şikayetler, vajinal salgının düzenlenmesi, polikistik over ve hatta kısırlık sayılabilir.²



Tanen açısından zengin olan antihemorajik özellikli bu bitki, aynı zamanda rahim kanamasını etkileyebilecek bileşenler de içermektedir. Romanya'da gerçekleştirilen bir çalışmada aslanayağı ekstresinin, adet döngüsü başlangıcından 10-15 gün önce verildiğinde, metroraji yaşayan ergen kızlar üzerinde antihemorajik ve koruyucu etkiler gösterdiği gözlenmiştir.³

ÇİNKO

Hormon üretimi ve dengesini koruma süreci için gerekli bir bileşen olan temel minerallerden biridir; normal doğurganlığa ve üremeye, normal DNA ve protein sentezine katkıda bulunur ve hücre bölünmesi sürecinde rol oynar.⁴



CİVANPERÇEMİ EKSTRESİ

Achillea türlerinin en bilinen bitkisi olan civanperçemi; in vitro, in vivo ve klinik değerlendirmeler sonucunda elde edilen verilere göre sahip olduğu östrojenik etkisinden dolayı kadın sağlığı alanında emenagog olarak kullanılmaktadır.⁵



AYNISAFA ÇİÇEĞİ EKSTRESİ

EMA değerlendirme raporunda belirtildiği üzere amenore ve dismenore endikasyonlarında kullanımı⁶ ile bilinen Aynisafa Çiçeği Ekstresi kadın sağlığı üzerinde etki gösteren FEMİSAN A'nın zengin içeriğinde yer almaktadır.



LEPIDYUM (MACA) KÖK EKSTRESİ

Maca, geleneksel olarak beslenme ve üreme artırıcı amaçlar için kullanılan, And Dağları'nda yetiştirilen dayanıklı, geçmişi çok uzun yıllara dayanan bir bitkidir. Erkekler üzerinde yapılan klinik kontrollü çalışmalarda macanın sperm sayısını ve sperm hareketliliğini, ayrıca cinsel isteği artırdığı gözlenmiştir.⁷

Kadınlarda yapılan çalışmalar ise erken menopoz sonrası dönemdeki kadınlarda macanın menopoz belirtilerini iyileştirdiğini öne sürmektedir.⁷

Ayrıca Lepidium (Maca) Kök Ekstresinin cinsel işlev bozukluğu düzenlemesinde etkili olduğu son bulgularla desteklenmektedir.⁸



FEMİSAN A



Referanslar:1. Naefe M, Kariman N, Keshavarz Z, Khademi N, Mojab F, Mohammadbeigi A. Effect of Hydroalcoholic Extracts of Capsella Bursa-Pastoris on Heavy Menstrual Bleeding: A Randomized Clinical Trial. J Altern Complement Med. 2018;24(7):694-700.2. Vlaisavljević S, Jelača S, Zengin G, et al. Alchemilla vulgaris agg. (Lady's mantle) from central Balkan: antioxidant, anticancer and enzyme inhibition properties. RSC Adv. 2019;9(64):37474-37483. 3. İlhan M, Güragaç Dereli FT, Akkol EK. Novel Drug Targets with Traditional Herbal Medicines for Overcoming Endometriosis. Curr Drug Deliv. 2019;16(5):386-399.4. Fallah A, Mohammad-Hasani A, Colagar AH. Zinc is an Essential Element for Male Fertility: A Review of Zn Roles in Men's Health, Germination, Sperm Quality, and Fertilization. J Reprod Infertil. 2018;19(2):69-81.5. Saeidnia S, Gohari A, Mokhber-Dezfuli N, Kiuchi F. A review on phytochemistry and medicinal properties of the genus Achillea. Daru. 2011;19(3):173-186.6. EMA/HMPC/603409/2017. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Assessment report on Calendula officinalis L., flos Final. Based on Article 16d(1).7. Dording CM, Schettler PJ, Dalton ED, et al. A double-blind placebo-controlled trial of maca root as treatment for antidepressant-induced sexual dysfunction in women. Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:949036.8. da Silva Leitão Peres N, Cabrera Parra Bortoluzzi L, Medeiros Marques LL, et al. Medicinal effects of Peruvian maca (Lepidium meyenii): a review. Food Funct. 2020;11(1):83-92





FEMİSAN® FOLAT PRO

Kadın Sağlığına Destek

Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



Etken Madde	1 Kapsül
Kır İğdesi Meyve Yağı (Hippophae Rhamnoides)	200 mg
Omega 7	26,038 mg
Vitamin C	200 mg
Vitamin B6 (P5P)	10 mg
Vitamin B12 (Metilkobalamin)	1000 µg
Biotin	500 µg
Folik Asit (Metilfolat)	400 µg

Kullanım şekli:

11 yaş ve üzeri kadınlar tarafından yemekten önce
günde 1 kapsül tüketilmesi tavsiye edilir.



FEMİSAN® FOLAT PRO, yurt dışında uzun yıllardır piyasada olan
tecrübe edilmiş bir üründür.

Net Miktar: 30 Kapsül

Menşe Ülke: Sırbistan-HERBASVET



İçeriğindeki;



***B6, B12 vitamini ve Folat;** normal kırmızı kan hücresi oluşumuna, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna, normal homosistein metabolizmasına ve yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunmaktadır.



***B6 ve B12 vitamini** normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunmaktadır.



***B12 vitamini** ve Folatın hücre bölünmesinde görevi vardır.



***B6 vitamini** normal protein ve glikojen metabolizmasına yardımcı olmaktadır.



***C vitamini;** Kemiklerin, kıkırdığın, cildin, diş ve diş etlerinin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.



Normal enerji oluşum metabolizmasına, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.



***C vitamini** demir emilimini artırır.



***Biotin (B9 Vitamini);** normal saçın, cildin ve mukozanın korunmasına katkıda bulunur.

Gebelik planlama sürecinde, gebelik ve emzirme döneminde ve ayrıca oral kontraseptif kullanımı sırasında gerekli olan aktif bileşenlerin ideal bir kombinasyonunu içerir.¹

MAGNAFOLATE® PRO folatın dolaşımda bulunan ve biyolojik süreçlere katılan baskın mikrobesein formudur. L- metilfolata dönüşmek için vücutta bazı biyokimyasal dönüşümden geçmesi gereken gıdasal folik asit ve folatın aksine, magnofolat doğrudan emilir. MTHFR gen mutasyonu olan kadınlar için de uygundur.²



Bir buçuk milyondan fazla kadın üzerinde yapılmış olan araştırmalar, gebelik öncesinde ve sırasında folik asit alan kadınlarda önemli ölçüde daha az komplikasyon, nöral tüp defekti, erken doğum, düşük, ölü doğum ve bebek ölümü olduğunu doğrulamıştır.³



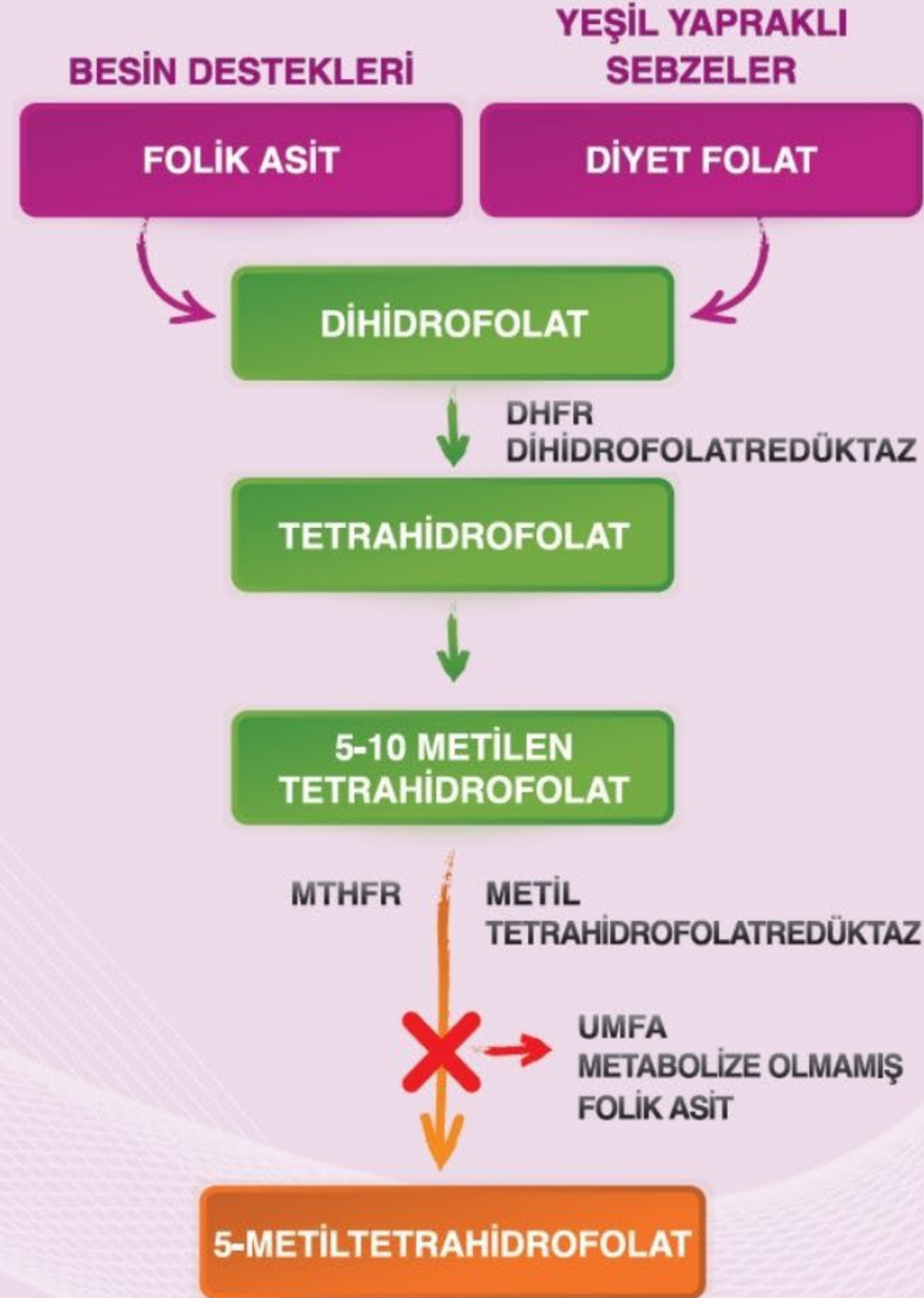
Gebelik ve Folik Asit

- Gebe ve fetüs için önemli bir role sahip olan Folik Asitin diyet ile yeterli miktarda karşılanması çok zordur.
- Nöral tüp defekti, megaloblastik anemi, postpartum depresyon, doğum ağırlığı, çocukluk çağı alerjik hastalıkları, konjenital kalp hastalığı ve otizm gibi birçok durumla ilişkisi vardır.²



Planlı gebeliklerden 3 ay önce günde 400 mcg folik asit desteği başlanmalı, gebeliğin ilk 3 ayı boyunca muhakkak kullanılmalıdır.³

Ancak en ideali gebelik boyunca kullanılmalı ve emzirme döneminde de devam edilmelidir.



Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON





ALFA AKTIV® HS

ALFA AKTIV ile Mutlu Son!

Medikal düzeyde
ÖZEL
FORMÜLASYON



Etken Madde	2 Kapsül	4 Kapsül
Turnera (Damiana) Ekstresi	500 mg	1000 mg
L-Karnitin	300 mg	600 mg
N-Asetil Karnitin	100 mg	200 mg
Çinko	2,5 mg	5 mg

Kullanım şekli:

11 yaş ve üzeri erkekler için
günde 2-4 kapsül kullanılması tavsiye edilir.



ALFA AKTIV® HS, yurt dışında uzun yıllardır piyasada olan tecrübe edilmiş bir üründür.

Net Miktar: 60 Kapsül
Menşe Ülke: Sırbistan-HERBASVET



İçeriğindeki;



L-Karnitin, enerji sağlayan ve insan vücudunun tüm hücrelerinde bulunan **bir amino asittir.**



N-Asetil Karnitin, L-Karnitinin asetillenmiş bir **bileşiğidir.**



L-karnitin ve N-Asetil Karnitin kombinasyonu sinerjik olarak etki ederek erektil disfonksiyon sorununu çözmeye, sperm olgunlaşması ve hareketliliğinin daha iyi olmasına **katkıda bulunur.**¹



*Çinko;



Normal asit-baz, karbonhidrat, makro besin öğelerinin metabolizmasına katkıda bulunur.



Yağ asitlerinin normal metabolizmasına katkıda bulunur.



Normal DNA ve protein sentezine katkıda bulunur ve hücre bölünmesi sürecinde rol oynar.



Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.



L - KARNİTİN

Enerji sağlayan ve insan vücudunun tüm hücrelerinde bulunan bir amino asittir. Üçlü kör test prensibi temelinde yapılan bilimsel araştırmalar, bu amino asitlerin erektil disfonksiyon sorununu büyük ölçüde çözmeye yardımcı olduğuna dair kanıtlar sunmaktadır.

Yapılan bir meta-analiz, karnitin takviyesi ile sperm parametrelerindeki iyileşmeyi destekleyen kanıtları sunmaktadır. L-Karnitin, sperm hareketliliğini ve sperm morfolojisini anlamlı bir şekilde arttırmaktadır.¹



N-ASETİL KARNİTİN

Yağ metabolizmasında ve yağın enerji kaynağı olarak kullanılmasında temel rol oynayan bir amino asittir; erektil disfonksiyon sorununu çözmeye yardımcı olduğu ve sperm olgunlaşması ve hareketliliğinin daha iyi olmasına katkıda bulunduğu kanıtlanmıştır.

Araştırmalar ilerlemeye devam ettikçe, L-Karnitin ve N-Asetil Karnitin kombinasyonunun sinerjik olarak çalıştığı ve hem sperm hareketliliğini iyileştirmede hem de idiyopatik astenospermide (sperm hareketinin yokluğu/zayıflığı) ön ejakülattaki sperm sayısını arttırmada anlamlı etki sağladığı sonucuna varılmıştır. Bu durumda en iyi sonuçların üç ay sonra elde edildiği tespit edilmiştir.²



ÇİNKO

Hormon üretimi ve dengesini koruma süreci için gerekli bir bileşen olan temel minerallerden biridir; normal doğurganlık ve üremeye, normal DNA ve protein sentezine katkıda bulunur ve hücre bölünmesi sürecinde rol oynar.

Erkeklerde çinko doğal olarak testosteron seviyelerini artırır, libido ve üreme üzerinde etkilidir.³



DAMIANA

Hormonal dengeye katkıda bulunur, genital bölgede vücut sıvılarının dolaşımını teşvik eder ve idrar yolları sağlığı üzerinde olumlu etkileri vardır.⁴

Damiananın aktif bileşenleri kan damarlarını genişletir, böylece erektil disfonksiyon semptomlarını hafifletir ve cinsel ilişki sırasında ereksiyonun stabilitesini korur.²

Sildenafil, tadalafil veya vardenafil gibi seçici fosfodiesteraz-5 (PDE-5) inhibitörleri çoğunlukla erektil disfonksiyonu (ED) tedavi etmek için kullanılır. Araştırmalar, ilk kez damiana yaprağı içeren preparatların, in vitro ortamda PDE-5 aktivitesini etkilediğini göstermiştir.⁶

Libido artışına katkı sağlamanın yanı sıra, damiana hücrelere oksijen taşıyarak mental uyarıcı ve anksiyolitik etki gösterir; bir adaptogen olarak, vücudun stresin negatif sonuçlarıyla başa çıkmasında yardımcı olur, bu da ayrıca potens üzerinde olumlu bir etki yapabilir.¹



5 ve 7 nolu referanslardan uyarlanmıştır.